

## **Oferta zajęć fakultatywnych do wyboru w ramach czwartej godziny wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 7 w Częstochowie**

### **1. Model organizacyjny wychowania fizycznego:**

- 3 + 1 – trzy godziny wychowania fizycznego w systemie klasowo-lekcyjnym i jedna godzina obowiązkowa w grupach do wyboru

### **2. Rodzaj zajęć do wyboru uwzględniający potrzeby i zainteresowania uczniów, tradycję i bazę sportową szkoły, jej wyposażenie oraz możliwości szkoły, oferta zajęć:**

- piłka siatkowa dziewcząt – zajęcia w tym zakresie obejmują grupę uczennic szczególnie uzdolnionych pod względem umiejętności w/w dyscyplinie sportowej.
- piłka siatkowa chłopców – zajęcia w tym zakresie obejmują grupę uczniów szczególnie uzdolnionych pod względem umiejętności w/w dyscyplinie sportowej.
- zajęcia rekreacyjno – zdrowotne – przeznaczone dla dziewcząt i chłopców w celu poprawienia umiejętności motorycznych w zakresie gier rekreacyjnych : piłka siatkowa, piłka nożna, piłka koszykowa, piłka ręczna.
- zajęcia rekreacyjno – zdrowotne - zajęcia ogólnorozwojowe przeznaczone dla dziewcząt i chłopców. Zajęcia z zakresu lekkiej atletyki, ćwiczeń siłowych, aerobiku i step-aerobiku, ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych.
- aktywnej turystyki

### **3. Czasokres wyboru zajęć - roczny z możliwością powtarzania w kolejnych latach w zależności od potrzeb**

### **4. Sposób podziału uczniów na grupy:**

- grupy międzyklasowe - w grupie mogą znajdować się uczniowie z różnych klas (roczników)
- grupy międzydziałowe - w grupie mogą znajdować się osobno klasy pierwsze i drugie
- ze względu na płeć – dziewczęta, chłopcy, koedukacyjne
- ze względu na poziom umiejętności z danej formy aktywności ruchowej- grupa początkująca, grupa zaawansowana

### **5. Miejsce i czas trwania zajęć:**

- sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 7
- jedna godzina lekcyjna (45 minut)

### **6. Kryteria doboru do grupy:**

- uczeń wypełnia deklaracje wyboru zajęć fakultatywnych w dniu składania dokumentów do szkoły (pozostaje ona w teczce ucznia)
- uczeń wypełniając deklarację zaznacza zajęcia fakultatywne wybrane jako pierwsze i drugie zajęcia jako rezerwowe
- w przypadku klas drugich i trzecich uczniowie składają deklaracje bezpośrednio do wychowawców klasy

**DEKLARACJA ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH DO WYBORU**  
**W RAMACH CZWIRTEJ GODZINY LEKCYJNEJ W ROKU**  
**SZKOLNYM 2017/2018**

1. Imię i nazwisko .....

2. Zajęcia do wyboru (właściwe podkreślić) :

- Piłka siatkowa dziewcząt – grupa zaawansowana  
tak      nie      rezerwa
- Piłka siatkowa chłopców – grupa zaawansowana  
tak      nie      rezerwa
- Rekreacja ruchowa – zajęcia ogólnorozwojowe  
tak      nie      rezerwa
- Rekreacja ruchowa – gry rekreacyjne:  
tak      nie      rezerwa

3. Podpis rodzica/prawnego opiekuna:

.....

**DEKLARACJA ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH DO WYBORU**

---

**W RAMACH CZWIRTEJ GODZINY LEKCYJNEJ W ROKU**  
**SZKOLNYM 2017/2018**

1. Imię i nazwisko .....

2. Zajęcia do wyboru (właściwe podkreślić) :

- Piłka siatkowa dziewcząt – grupa zaawansowana  
tak      nie      rezerwa
- Piłka siatkowa chłopców – grupa zaawansowana  
tak      nie      rezerwa
- Rekreacja ruchowa – zajęcia ogólnorozwojowe  
tak      nie      rezerwa
- Rekreacja ruchowa – gry rekreacyjne  
tak      nie      rezerwa

3. Podpis rodzica/prawnego opiekuna:

.....