

Relacja ze zgrupowania Wola Chorzelowska 09.08 – 14.08.2019 r.

W dniach 9.08 – 14.08.2019r. uczniowie klasy Va brali udział w obozie piłkarskim zorganizowanym przez klub RKS Raków Częstochowa, w miejscowości Wola Chorzelowska. Celem zgrupowania było podniesienie poziomu wyszkolenia zawodników naszej Akademii. Podczas obozu mieliśmy możliwość trenowania dwufazowego na obiekcie składającym się z 2 boisk pełnowymiarowych. Poziom naszych umiejętności mogliśmy zweryfikować w trakcie dwóch gier kontrolnych ze Stalą Mielec i Beniaminkiem Krosno (oba mecze wygrane) i turnieju w Sokołowie (2 miejsce). Na miejscu mieliśmy do dyspozycji basen, kręgielnię oraz salę konferencyjną, gdzie obowiązkowo obejrzelśmy mecz I drużyny Rakowa. Na zgrupowaniu panowała atmosfera współpracy, uczniowie mogli liczyć na wsparcie trenerów oraz kolegów z drużyny. Czas spędzony razem obfitował w wiele niezapomnianych chwil, okresy intensywnego wysiłku przeplatane były aktywnym wypoczynkiem. Udoskonalone umiejętności piłkarskie z pewnością zaprocentują w nadchodzącym sezonie. Zarówno trenerzy, jak i uczniowie byli pod wrażeniem profesjonalnej bazy treningowej i noclegowej, jaką zastaliśmy na miejscu. Wszyscy uczestnicy, wrócili cali i zdrowi w oczekiwaniu na przyszłoroczne zgrupowanie.



Po przyjeździe – zakwaterowanie.



Oczekiwanie na obiad.



Rozgrzewka przed treningiem.



Odprawa przed grą kontrolną.



Regeneracja po grze kontrolnej.



Taka atmosfera panowała na obozie.



Wolny czas – kręgle.



Wyjazd na turniej do Sokołowa.



Aktywny wypoczynek – regeneracja po turnieju.



Atmosfera po wygranej grze kontrolnej.



Wszyscy uczestnicy – zakończenie obozu.